

2 a 4
MARÇO
2021

Evento Virtual



Uma década de conhecimento em conexão

#CampusOsório10anos



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Osório

ISSN: 2526-3250

Doenças psicossomáticas e como elas afetam os jovens

Autor(es):

- Janine Trevisan
- Cibele Alves dos Santos
- Eduarda Nicchetti de Medeiros

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências da Saúde

Resumo:

Fatores como estresse e ansiedade estão bastante presentes no cotidiano da comunidade e é de grande importância que o público tenha ciência que o desequilíbrio entre emoções, sentimentos e pensamentos é o estopim para o surgimento das doenças psicossomáticas. Então, o propósito desta pesquisa consiste em verificar se os indivíduos reconhecem as doenças psicossomáticas e identificar se possíveis traumas de infância que possam ter influência física e psicológica durante a adolescência. O projeto investiga as doenças psicossomáticas interagindo com a mente e o corpo humano em jovens de 11 a 20 anos, mostrando que a mente e o corpo estão interligados e um afeta o outro. A metodologia utilizada envolve pesquisa empírica e teórica. Primeiramente foi elaborado um questionário com questões objetivas e de reconhecimento referente ao tema do trabalho e do próprio jovem para poder analisar o que os indivíduos conheciam sobre a doença e se reconheciam algum trauma sofrido na infância que poderia ter influenciado sua constituição identitária. O questionário foi divulgado através da rede social WhatsApp e ficou disponível durante dois dias, obtendo um total de 60 respostas. Os dados coletados foram analisados e os resultados apontam que 82% dos jovens apresentam a idade de 14 à 17 anos, onde o estágio relacionado aos sintomas psicossomáticos é a tentativa de independência familiar e o início de um relacionamento amoroso e também nos mostra que 82% não sabem o que é uma doença psicossomática. Dentre as respostas, 57,4% acredita que não carrega um trauma relacionado aos seus pais na infância, entretanto 58,6% acreditam que há um trauma de infância que os influencia atualmente. Entre outros dados coletados, 60,7% presume que por conta desses traumas desenvolveu doenças como ansiedade, depressão e estresse. Dentre os jovens, 11,5% procuraram o hospital por conta de alguma dor física não diagnosticada pela medicina, apresentando dores na região do abdômen, peito e cabeça. A realização da pesquisa permitiu perceber que, apesar de as doenças psicossomáticas serem reais e afetarem os adolescentes tanto física quanto psicologicamente, ainda é alto o número de jovens que não possui conhecimento sobre as doenças psicossomáticas.

Disponível em <https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2020/Anais MoExP 2020 Etapa II.1723.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExP.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>